

Influenza A (H1N1) ook wel Mexicaanse Griep genoemd

Waarom is de naam *Nieuwe Influenza A (H1N1)* en niet meer Mexicaanse griep?

In Nederland kreeg de nieuwe griep de naam van het land waar deze griep voor het eerst voorkwam. Dit was in het verleden ook gebruikelijk voor bijvoorbeeld Hongkong griep. De meeste landen in Europa gebruikten echter de naam van het type virus: A (H1N1). Voor de duidelijkheid is nu in Europees verband besloten dat iedereen voortaan spreekt over van Nieuwe Influenza A (H1N1)

Bestaat er een vaccin tegen de *Nieuwe Influenza A*?

Er bestaat op dit moment nog geen specifiek vaccin dat de *Nieuwe Influenza A* kan voorkomen, maar dat wordt wel ontwikkeld. Nederland heeft 34 miljoen vaccins besteld die dit najaar beschikbaar moeten komen.

Bestaan er medicijnen tegen de *Nieuwe Influenza A*?

Er bestaan een tweetal antivirale medicijnen die griep (in het algemeen) kunnen behandelen en voorkomen. De griepsymptomen worden erdoor verlicht en verkort (gemiddeld met 1,5 dag). Ook zorgen deze middelen ervoor dat patiënten minder besmettelijk voor hun omgeving zijn.

De middelen zijn *oseltamivir* (Tamiflu) en *zanamivir* (Relenza). Deze middelen remmen selectief het neuramidase, het oppervlakte-enzym van het influenza A- en B-virus, dat de afgifte van nieuwe virusdeeltjes bevordert.

Welk medicijn is het meest effectief?

Voor de behandeling van de Nieuwe Influenza A wordt, als er een geneesmiddel wordt voorgeschreven, meestal Tamiflu voorgeschreven.

Voor de behandeling van de griep moet Tamiflu binnen 48 uur na de eerste verschijnselen van griep worden ingenomen. De symptomen van de griep worden dan verlicht en verkort met ongeveer 1,5 dag.

Bij gebruik van profylaxe werkt Tamiflu alleen maar beschermend in de periode dat oseltamivir wordt geslikt. Als gestopt wordt met het slikken van Tamiflu, is de kans op besmetting even groot als bij personen die geen Tamiflu hebben geslikt. Tamiflu bouwt dus geen immuniteit tegen de Nieuwe Influenza A op.

Hoe kom ik aan medicijnen tegen de *Nieuwe Influenza A*?

Medicijnen tegen griep zijn in Nederland alleen op recept verkrijgbaar. Deze medicijnen worden niet vergoed vanuit het basispakket. De Nederlandse overheid

heeft momenteel de beschikking over 5 miljoen kuren van oseltamivir 75 mg sachets, Tamiflu capsules en Relenza rotadisk die kosteloos worden ingezet wanneer er officieel sprake is van een griep Pandemie in Nederland. Die voorraad is naar verwachting voldoende om tijdens een Pandemie alle griep patiënten in Nederland te behandelen. Samen met de KNMP en de groothandel is een speciaal distributieplan ontwikkeld om deze medicijnen in het geval van een griep Pandemie zo snel mogelijk te kunnen verstrekken. Tamiflu voor preventief gebruik valt niet onder de bovenstaande regeling en moet daarom door de patiënt zelf worden betaald.

Is het zinvol preventief Tamiflu mee te nemen op reis?

Het RIVM ontraadt het preventief gebruik van Tamiflu, ook voor de reizigers. De Nieuwe Influenza A is een griep met milde ziekteverschijnselen die niet anders zijn dan bij een gewone griep. Alleen voor mensen met een ernstige immunestoornis kan worden overwogen om preventief Tamiflu mee te geven indien zij naar een gebied gaan waaraan gezondheidsrisico's zijn verbonden. Mensen met een immunestoornis moeten zich sowieso beraden in hoeverre reizen naar mogelijke risicogebieden verstandig zijn.

Heeft het zin zelf alvast een geneesmiddel in huis te halen?

Nee, als het zover is, wordt het geneesmiddel op basis van een recept beschikbaar gesteld aan personen die ziek zijn tengevolge van de Nieuwe Influenza A. Er is voldoende beschikbaar.

Heeft het zin om Tamiflu via internet te bestellen?

Verschillende websites bieden Tamiflu aan. De KNMP waarschuwt patiënten voor het bestellen van geneesmiddelen via apotheken die uitsluitend via internet werken. De herkomst van de medicijnen die daar besteld worden is veelal onduidelijk en er is een gerede kans dat ze van inferieure kwaliteit zijn. Daarnaast rekenen deze websites geregeld zeer hoge prijzen. De KNMP adviseert patiënten daarom geen Tamiflu of andere geneesmiddelen via internet te bestellen. Er is bovendien geen reden om Tamiflu te bestellen, want in geval van een Pandemie zijn er genoeg antivirale middelen beschikbaar.

Apothekers maken virusremmer op maat voor kinderen.

De overheid heeft Tamiflu kuren beschikbaar voor volwassenen en streeft naar de aanschaf van kinderdoseervormen. De KNMP heeft een bereidingsvoorschrift voor oseltamivir drank voor kinderen opgesteld voor apothekers. Daarmee kunnen apothekers bij een Pandemie van Nieuwe Influenza A, indien er geen of onvoldoende kinderdoseringen beschikbaar zijn, een drankje voor kinderen maken uit de doseervormen voor volwassenen.

Hoe kan je een besmetting voorkomen?

Persoonlijke hygiëne is de meest belangrijke maatregel

De belangrijkste maatregel om het risico op besmetting met het virus te beperken is het nemen van persoonlijk hygiënische maatregelen. Aangetoond is dat mensen die hun handen vaker wassen, minder risico lopen op het krijgen van de griep. Daarnaast is het advies om bij niezen en snuiten wegwerpzakdoekjes te gebruiken die direct na gebruik moeten worden weggegooid in een afvalbak.

Het dragen van mondkapjes is een optie, van handschoenen ook

Mondkapjes dragen ook bij in de reductie van het risico op besmetting. De mondkapjes van klasse FFP1 zijn effectief mits ze op de juiste manier worden gebruikt. Het spreekt voor zich dat het dragen van mondkapjes alleen zin heeft als er veel besmettingshaarden in de omgeving zijn.

Ook het dragen van handschoenen kan in het geval er veel contact is met besmette personen bijdragen aan reductie van de besmettingskans.

Over de KNMP

De KNMP is de beroeps- en brancheorganisatie voor apothekers. Wij behartigen de belangen van de leden, de branche en de farmacie in het algemeen. In al onze activiteiten staat de essentiële rol van de apotheker in de zorgverlening centraal. Als onderdeel van de totale zorgketen staan we voor een effectieve en patiëntgerichte farmaceutische zorg, waarbij medicatieveiligheid en kwaliteit in de branche voorop staan. KNMP website: www.knmp.nl

J.F.G. Trooster en A.M.H. Trooster-Bosse, apothekers